

<b>Zeittauschbörse Altdorf/Hildrizhausen</b>
<b>Angebote/Nachfragen</b>
<b>Haus und Hof</b>
Handwerkliche Tätigkeiten
einfache Schlosserarbeiten (nicht NE-Metalle und Edelstahl) in geringem Umfang
Geräte Reparaturen, auch Fahrräder
im Urlaub um Haus oder Wohnung kümmern
Schneeräumen (in Altdorf)
<b>Büro / PC</b>
Übertragung von alten Texten in heutige Schreibschrift
"Papierkram" erledigen
Schreiben formulieren, auch Bewerbungen
Beratung in Datenschutzfragen
Hilfe am PC
Recherchen zu beliebigen Themen im Internet
Beratung Homebanking, Sicherheit im Internet
Internet, DSL
Hilfe bei Digitalfotografie, Bildbearbeitung
<b>Garten</b>
um Garten kümmern im Urlaub
Hilfe bei Gartenarbeit
Rasen mähen (mit Rasentraktor), Mulchen
Gartenarbeit, speziell Ziergarten
Grabpflege
Obstbaumschnitt und Beratung
<b>Haushalt</b>
Blumen gießen im Urlaub
Marmeladen kochen
Kuchen backen
Brot backen im Backofen
Weihnachtsgebäck
französisch und nordafrikanisch kochen
Chinesisch kochen (einfache Gerichte)
Curries kochen (thai, indisch, malayisch)
ohne Zucker backen, ohne Fleisch kochen
Hilfe und Anleitungen bei Handarbeiten (Stricken, Häkeln, Nähen)
einfache Näharbeiten
Oberhemden bügeln
Socken stricken (mit Maschine)
Stricken, allgemein
Allgemeine Hilfe bei technischen Geräten
Fenster putzen, Kehrwoche, reinigen, usw.
<b>allgemeine Hilfen</b>
Einkaufen/Besorgungen (auch mit Auto)
Hilfe vor und während Festlichkeiten
Tiere im Urlaub oder tageweise betreuen
Aquarium, Kleintiere im Urlaub betreuen
Hunde betreuen (mit eigenem Hund)
Fahrdienst, Botengänge
Hilfen rund ums Fahrrad, kleine Reparaturen
Transporte mit VW-Bus
Transporte mit Kombi/Anhänger
<b>Personen betreuen</b>
Begleitung bei Arztbesuchen (mit Auto)
Fußpflege
Botengänge bei Behinderung, Krankheit, usw.
Behördengänge erledigen
Begleitung für Spaziergänge (auch mit Rollstuhl oder Gehhilfe),
Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen
Kinder oder ältere Menschen betreuen
Haare machen (waschen, kämmen, fönen)
Vorlesen für Jung und Alt
Hausaufgabenhilfe
Schnupperstunde Kung Fu (jedes Alter)
Spielen mit Kindern (3-8 Jahre)

## **Zeittauschbörse Altdorf/Hildrizhausen**

### **Angebote/Nachfragen**

#### **Gesundheit**

Beratung rund um das Thema "Zyklus der Frau" Empfängnisverhütung, Kinderwunsch

Massage von Hand und Gesicht

Migräneberatung

Naturheilkunde, Homöopathie, Ernährung

#### **Kreatives, Musik, Sprachen**

Unterstützung beim Französischlernen

Englische Korrespondenz, Übersetzungen, Konversation, allgem. Hilfen

Kränze binden

Einweisung in Blockflöten-Ensemblearbeit

kleine Zaubereien am Tisch

Beratung und Hilfe in allen Bereichen analoger und digitaler Fotografie

Filme (z.B. private Feiern) oder Powerpoint-Präsentationen erstellen

Video, PC-Schnitt